

ANIMATEUR RELAXO-LUDIQUE ENFANT

Cette formation permet d'acquérir les bases fondamentales de la relaxation ludique afin d'accompagner l'enfant, de façon individuelle ou en groupe, dans une activité d'éveil et de relaxation en respectant les facteurs environnementaux.

Formation en présentiel au Centre ou en visioconférence

Objectifs

- Acquérir les bases théoriques et pratiques de la relaxation ludique adaptée à l'enfant ;
- Comprendre et assimiler les méthodes de relaxation ludique pour enfant, ses principes, le positionnement professionnel ;
- Maîtriser les différents supports, jeux et ateliers pour animer une séance de relaxation ludique pour enfant ;
- Utiliser les techniques enseignées pour les enfants mais également pour soi-même ;
- Adapter sa pratique en fonction des problématiques rencontrées.

Public Concerné

Personnel de santé, du social ou de la relation d'aide ; animateur coach ; tout public intervenant ou désirant intervenir auprès d'enfants

Pré Requis

Etre de préférence diplômé (BAFA, CAP petite enfance, psychologie, ...) ou certifié Sophrologue-relaxologue ou ayant une expérience auprès des enfants.

En cas de suivi de la formation en visioconférence, posséder un ordinateur équipé d'une connexion internet haut débit ainsi que d'une

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Lectures de documents
- Mises en situation et jeux de rôle
- Études de cas
- Exercices individuels et en sous-groupes

Moyens techniques et matériels :

- Support de cours électronique
- Paperboard / Vidéoprojecteur
- Kit pédagogique
- Formation pouvant être suivie en présentiel au Centre ou à distance en visioconférence avec partage d'écran, supports visuels et échanges

Qualification Intervenant(e)s

Psychomotricienne Spécialisée Petite enfance - Enfance - Gériatrie

Type de formation

Présentiel au Centre ou en visioconférence

Parcours pédagogique

Jour 1 - La Relaxation et le développement psychologique de l'enfant :

- Définition de la relaxation ludique : Qu'est-ce que la relaxation ludique pour l'enfant ?
- Pourquoi a-t-on recours à la relaxation ludique pour l'enfant ?
- Les bienfaits de la Relaxation ludique pour l'enfant sur les plans psychomoteur, psycho-social, psycho-affectif, psycho-émotionnel et psychosomatique

Jour 2 - L'accompagnement de l'enfant dans une activité d'éveil et de relaxation :

- Le rôle des adultes dans les activités d'éveil et de relaxation
- L'animation en fonction de l'âge de l'enfant
- Les différentes activités d'éveil et de relaxation
- Les besoins de l'enfant
- Les limites de l'enfant

Jour 3 - Les techniques de jeux et d'animation :

- Présentation des différents types d'ateliers et de séances
- Présentation des supports en fonction de l'âge des enfants et de leurs besoins

Jour 4 - Mise en place d'un atelier

- Création et Animation d'atelier en fonction de l'âge, de l'espace et du besoin de l'enfant

Jour 5 - Animation de séances

- Création et Animation de séances types

Les + métier

Proposer, dans une ambiance favorisant les apprentissages, des séances de relaxation ludique pour enfant de façon individuelle ou en groupe.

Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaire de positionnement pré-formation
Exercices et mises en situation tout au long de la formation
Evaluation des compétences en fin de formation (Mise en situation professionnelle / Etudes de cas)
Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Durée

35.00 Heures
5 Jours

Effectif

Groupe de 10 stagiaires maximum

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : 990.00 € Net de taxe
Intra (Par Jour) : Nous consulter