

MASSAGE AMINCISSANT

Le Massage amincissant est un massage anti-cellulite très efficace pour lutter contre l'effet peau d'orange et très utile pour booster les régimes.

Objectifs

- Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Amincissant.

Public Concerné

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Amincissant.

Pré Requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Enchaînement pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
- Révision et bilan après chaque séquence
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Moyens techniques et matériels :

- Support de cours électronique / Synthèse de protocole plastifiée
- Tables de massage
- Paperboard et/ou Vidéoprojecteur

Qualification Intervenant(e)(s)

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Type de formation

Présentiel

Parcours pédagogique

Jour 1 :

- Accueil des stagiaires (café, thé)
- Présentation du formateur et des stagiaires
- Qu'est-ce que le massage Amincissant ?
- Les différents types de morphologie et ses conseils
- Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
- Matériels et tenues
- Ambiance, accueil et mise en place
- Gestes et postures du protocole "Androïde"
- Protocole détaillé séquence par séquence
- Enchaînement pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme

Jour 2 :

- Révision du protocole "Androïde"
- Gestes et postures du protocole "Gynoïde"
- Démonstration pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme
- Gestes et postures du protocole "Mixte"
- Démonstration pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme
- Bilan et conseils après chaque séquence
- Bilan et conseils

Jour 3 :

- Révision des trois protocoles
- Auto-évaluation stagiaire
- Bilan et conseils
- Evaluation des compétences
- Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Les + métier

Pratiquer une séance d'une heure de Massage Amincissant permettant de lutter contre l'effet peau d'orange et de booster les régimes.

Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaire de positionnement pré-formation
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

Sanction de fin de formation :

- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation après validation des compétences

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Durée

21.00 Heures
3 Jours

Effectif

Groupe de 10 stagiaires maximum

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : 390.00 € Net de taxe
Intra (Par Jour) : Nous consulter