

MASSAGE APANA VAYU

M-APAV

Le Massage Apana Vayu est un massage indien favorisant la mobilité et la souplesse articulaire de tout le corps

Objectifs

- Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Apana Vayu.

Public Concerné

Toute personne désireuse de se former au Massage Apana Vayu ;
Également Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide.

Pré Requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Enchaînement pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
- Révision et bilan après chaque séquence
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Moyens techniques et matériels :

- Support de cours électronique / Synthèse de protocole plastifiée
- Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
- Tables de massage

Qualification Intervenant(e)(s)

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Type de formation

En présentiel

Parcours pédagogique

Matin :

- Accueil des stagiaires (café, thé)
- Présentation du formateur et des stagiaires
- Qu'est-ce que le Massage Apana Vayu ?
- Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
- Matériels et tenues
- Ambiance et mise en place
- Les postures et gestes à adopter
- Enchaînement pas à pas du protocole
- Enchaînement tour à tour par binôme

Après-midi :

- Protocole détaillé séquence par séquence
- Entraînement tour à tour par binôme
- Bilan et conseils après chaque séquence
- Révision du protocole complet
- Auto-évaluation stagiaire
- Evaluation des compétences
- Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Les + métier

Proposer à sa clientèle une séance courte de 25 min / longue de 60 min de Massage Apana Vayu afin de favoriser la mobilité et la souplesse

Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaire de positionnement pré-formation

Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation

Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

Sanction de fin de formation :

- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation après validation des compétences

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Durée

7.00 Heures

1 Jour

Effectif

Groupe de 10 stagiaires maximum

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : 210.00 € Net de taxe

Intra (Par Jour) : Nous consulter