

MASSAGE BEBE

M-BB

Le Massage Bébé est un massage permettant de renforcer le lien parent/enfant. Il apporte de nombreuses vertus : stimule le système endocrinien, nerveux, cardiaque et respiratoire, rebooste le système immunitaire et favorise l'oxygénation de tous les tissus. Il est surtout la plus belle source de stimulation chez un bébé, à la fois sur le plan sensoriel et psychomoteur mais aussi émotionnel et affectif.

Objectifs

- Acquérir et maîtriser les postures et les techniques manuelles permettant de masser et de relaxer un bébé ;
- Apaiser les petits maux du bébé.

Public Concerné

Professionnel de santé, de soins, de la relation d'aide ou de la petite enfance (crèche, RAM, maternité, PMI, ...) ; Toute personne désireuse de se former au Massage bébé.

Pré Requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Protocole détaillé séquence par séquence sur un poupon de massage pédagogique
- Entraînement pour chaque séquence
- Révision et bilan après chaque séquence
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Moyens techniques et matériels :

- Support de cours électronique / Synthèse de protocole plastifiée
- Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
- Poupon de massage pédagogique

Parcours pédagogique

Matin :

- Accueil des stagiaires (café, thé)
- Présentation du formateur et des stagiaires
- Le massage bébé dans les différentes cultures
- Les bienfaits du massage bébé
- Spécificités du massage bébé
- Environnement nécessaire à un bon massage
- Comment améliorer les désagréments du bébé par le massage
- Conseils pratiques
- Les postures et gestes à adopter
- Echaînement pas à pas du protocole
- Entraînement sur poupon pédagogique

Après-midi :

- Protocole détaillé séquence par séquence
- Bilan et conseils après chaque séquence
- Révision du protocole complet
- Techniques de massage pour apaiser les petits maux de bébé

Qualification Intervenant(e)(s)

Praticienne certifiée en massage bien-être

Type de formation

Présentiel

Les + métier

Proposer des séances et ateliers "Massage Bébé" permettant de renforcer le lien parent/enfant et soulager les petits maux de Bébé.

Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaire de positionnement pré-formation
Evaluation des compétences en fin de formation
Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Durée

7.00 Heures
1 Jour

Effectif

Groupe de 10 personnes maximum

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : 180.00 € Net de taxe
Intra (Par Jour) : Nous consulter