

MASSAGE ENFANT

Le Massage Enfant est un massage calme et réconfortant pour les enfants de 4 à 12 ans par des gestes adaptés, simples, naturels.

Objectifs

- Acquérir et maîtriser les postures et les techniques manuelles permettant de masser et de relaxer un enfant.

Public Concerné

Professionnel de santé, de soins, de la relation d'aide ou d'éducation intervenant auprès d'enfants
Toute personne désireuse de se former au Massage Enfant.

Pré Requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Protocole détaillé séquence par séquence
- Entraînement pour chaque séquence
- Révision et bilan après chaque séquence
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Moyens techniques et matériels :

- Support de cours électronique / Synthèse de protocole plastifiée
- Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
- Tables de massage
- Tabourets

Qualification Intervenant(e)(s)

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Type de formation

Présentiel

Parcours pédagogique

Jour 1 :

- Accueil des stagiaires (café, thé)
- Présentation du formateur et des stagiaires
- Présentation du massage enfant, bienfaits et contre-indications
- Déroulement d'une séance
- Spécificités du massage Enfant
- Environnement nécessaire à un bon massage
- Conseils pratiques et choix des huiles
- Postures et gestes à adopter
- Explication et démonstration pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme
- Bilan et conseils

Jour 2 :

- Suite du protocole de base du massage Enfant détaillé séquence par séquence
- Protocole de base de la réflexologie plantaire pour l'enfant détaillé séquence par séquence
- Bilan et conseils après chaque séquence
- Mise en pratique du protocole complet
- Auto-évaluation stagiaire
- Evaluation des compétences
- Debriefing oral des appréciations stagiaires sur le déroulement de la formation
- Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Les + métier

Pratiquer des séances et/ou proposer des ateliers de Massage Enfant visant à abaisser le niveau de stress, favoriser le sommeil, développer la confiance en soi et en l'autre, diminuer l'agressivité, mieux gérer ses émotions, favoriser l'empathie, renforcer l'esprit créatif, favoriser la

Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaire de positionnement pré-formation
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

Sanction de fin de formation :

- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation après validation des compétences

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Durée

14.00 Heures
2 Jours

Effectif

Groupe de 10 stagiaires maximum

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : 300.00 € Net de taxe
Intra (Par Jour) : Nous consulter