

# MASSAGE FACIAL LIFTANT ET REGENERANT (INSPIRATION KOBIDO)<sup>M-JFLR</sup>

**Le Massage Japonais Facial Régénérant et Liftant (d'inspiration Kobido) est un massage ancestral japonais qui permet de lisser et repulper la peau du visage naturellement.**

## Objectifs

- Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Facial Japonais Liftant et Régénérant ;
- Maîtriser la technique de pression sur les points énergétiques des méridiens du visage.

## Public Concerné

Professionnel de santé, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Japonais Facial Liftant et Régénérant.

## Pré Requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

## Méthodes et moyens pédagogiques

### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Enchaînement pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
- Révision et bilan après chaque séquence
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

### Moyens techniques et matériels :

- Support de cours électronique / Synthèse de protocole plastifiée
- Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
- Table de massage

## Qualification Intervenant(e)(s)

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

## Type de formation

Présentiel

## Parcours pédagogique

### Jour 1 :

- Accueil des stagiaires (café, thé)
- Présentation du formateur et des stagiaires
- Origine du Massage Facial Japonais Liftant et Régénérant
- Principes et techniques du Massage Facial Japonais Liftant et Régénérant :
  1. Nettoyage et drainage lymphatique
  2. Lifting
  3. Stimulation des méridiens
- Les effets
- Contre-indications
- Modalités d'une séance de massage (matériel et tarifs pratiqués)
- Ambiance, accueil et mise en place
- Protocole détaillé séquence par séquence
- Enchaînement pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme

### Jour 2 :

- Protocole détaillé séquence par séquence avec bilan et conseils après chaque séquence
  1. Nettoyage et drainage lymphatique
  2. Lifting
  3. Stimulation des méridiens
  4. La finale
- Entraînement tour à tour par binôme
- Bilan et conseils

### Jour 3 :

- Révision protocole complet
- Entraînement tour à tour par binôme
- Auto-évaluation stagiaire
- Bilan et conseils
- Evaluation des compétences
- Evaluation de satisfaction de l'action de formation

## Les + métier

---

Proposer à sa clientèle des séances de Massage Japonais Facial Liftant et Régénérant (d'inspiration Kobido) visant à éliminer les toxines, faire circuler le sang et la lymphe, libérer les tensions musculaires y compris celles de la nuque, diminuer les poches et les cernes, améliorer le grain de

## Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

Sanction de fin de formation :

- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation après validation des compétences

## Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

### Durée

**21.00** Heures  
**3** Jours

### Effectif

Groupe de 10 stagiaires maximum

### Tarifs

**Inter (Par Stagiaire) : 390.00 € Net de taxe**  
**Intra (Par Jour) : Nous consulter**