

# MASSAGE FEMME ENCEINTE

**Le Massage Femme Enceinte est un massage permettant de dénouer et apaiser les tensions liées à la grossesse et de préparer l'accouchement.**

**Il cible les zones sensibles aux changements du corps pendant la grossesse.**

## Objectifs

- Acquérir et maîtriser les postures et les techniques manuelles permettant de masser et de relaxer une Femme Enceinte.

## Public Concerné

Professionnel de santé, de soins ou de relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Femme enceinte.

## Pré Requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

## Méthodes et moyens pédagogiques

### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Protocole détaillé séquence par séquence
- Entraînement pour chaque séquence
- Révision et bilan après chaque séquence
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

### Moyens techniques et matériels :

- Support de cours électronique / Synthèse de protocole plastifiée
- Tables de massage
- Paperboard et/ou Vidéoprojecteur

## Parcours pédagogique

### Jour 1 :

- Accueil des stagiaires (café, thé)
- Présentation du formateur et des stagiaires
- Le massage Femme enceinte dans les différentes cultures
- Les bienfaits du massage pour la femme enceinte
- Spécificités du massage Femme enceinte
- Environnement nécessaire à un bon massage
- Conseils pratiques
- Les postures et les gestes à adopter
- Enchaînement pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme

### Jour 2 :

- Protocole détaillé séquence par séquence
- Entraînement tour à tour par binôme
- Révision du protocole complet
- Auto-évaluation stagiaire
- Bilan et conseils
- Evaluation des compétences
- Evaluation de satisfaction de l'action de formation

## Qualification Intervenant(e)(s)

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

## Type de formation

Présentiel

## Les + métier

---

Pratiquer des séances de Massage Femme enceinte permettant de dénouer et apaiser les tensions liées à la grossesse et de préparer

## Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

Sanction de fin de formation :

- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation après validation des compétences

## Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

### Durée

**14.00** Heures

**2** Jours

### Effectif

Groupe de 10 stagiaires maximum

### Tarifs

**Inter (Par Stagiaire) : 300.00 € Net de taxe**

**Intra (Par Jour) : Nous consulter**