

MASSAGE RELAXATION COREENNE

M-R-COR

Le Massage Relaxation Coréenne est une technique de relaxation ancestrale qui consiste à pratiquer des étirements, des bercements et des vibrations douces qui se propagent dans tout le corps pour une détente profonde.

Objectifs

- Maîtriser les postures, les gestes et les procédés de la Relaxation Coréenne.

Public Concerné

Toute personne désireuse de se former au Massage Relaxation Coréenne ;
Également Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide.

Pré Requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Enchaînement pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
- Révision et bilan après chaque séquence
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Moyens techniques et matériels :

- Support de cours électronique / Synthèse de protocole plastifiée
- Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
- Tables de massage

Parcours pédagogique

Jour 1 :

- Accueil des stagiaires (café, thé)
- Présentation du formateur et des stagiaires
- Qu'est-ce que le Massage Relaxation Coréenne ?
- Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
- Matériels et tenues
- Ambiance, accueil et mise en place
- Les postures et gestes à adopter
- Protocole détaillé séquence par séquence
- Entraînement tour à tour par binôme

Jour 2 :

- Révision du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme
- Auto-évaluation stagiaire
- Bilan et conseils
- Évaluation des compétences
- Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Qualification Intervenant(e)(s)

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Type de formation

En présentiel

Les + métier

Proposer à sa clientèle un Massage Relaxation Coréenne procurant une détente profonde grâce à des étirements, des bercements et des

Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaire de positionnement pré-formation

Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation

Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

Sanction de fin de formation :

- Attestation de fin de formation

- Certificat de formation après validation des compétences

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Durée

14.00 Heures

2 Jours

Effectif

Groupe de 10 stagiaires maximum