

MASSAGE SHIROTCHAMPI

M-SHIR

Le Massage Shirotchampi est un massage cranio facial ayurvédique permettant la relaxation et la tonification de tout le corps.

Objectifs

- Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Shirotchampi.

Public Concerné

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Shirotchampi.

Pré Requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Enchaînement pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
- Révision et bilan après chaque séquence
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Moyens techniques et matériels :

- Support de cours électronique / Synthèse de protocole plastifiée
- Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
- Tables de massage

Parcours pédagogique

Matin :

- Accueil des stagiaires (café d'accueil)
- Présentation du massage Shirotchampi
- Indications et Préventions
- Présentation du matériel et de la tenue indispensable pour le massage
- Mise en place du massage, de l'ambiance et de l'accueil
- Lecture et démonstration de chaque série de mouvements (Alternance de Manoeuvres douces et appuyées : pressions, frictions, tapotements, lissages)
- Entraînement tour à tour par binôme

Après-midi :

- Apprentissage précis des différentes positions des mains sur les zones massées
- Apprentissage précis des différentes postures et gestes à adopter
- Entraînement tour à tour par binôme
- Révision du protocole complet
- Auto-évaluation stagiaire
- Bilan et conseils
- Evaluation des compétences
- Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Qualification Intervenant(e)(s)

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Type de formation

En présentiel

Les + métier

Proposer à sa clientèle un Massage Shirochampi, massage cranio facial ayurvédique permettant la relaxation et la tonification de tout le corps.

Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaire de positionnement pré-formation
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

Sanction de fin de formation :

- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation après validation des compétences

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Durée

7.00 Heures
1 Jour

Effectif

Groupe de 10 stagiaires maximum

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : 210.00 € Net de taxe
Intra (Par Jour) : Nous consulter