

# MASSAGE THAI A L'HUILE

M-THAI

**Le Massage Thaï à l'huile est un massage issu de Thaïlande, dynamique, rythmé et complet qui travaille sur les tensions articulaires et musculaires ainsi que sur les déséquilibres énergétiques.**

## Objectifs

- Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Thaï à l'huile.

## Public Concerné

Toute personne désireuse de se former au Massage Thaï à l'huile  
Également Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide.

## Pré Requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

## Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Enchaînement pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
- Révision et bilan après chaque séquence
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Moyens techniques et matériels :

- Support de cours électronique / Synthèse de protocole plastifiée
- Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
- Tables de massage

## Qualification Intervenant(e)(s)

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

## Type de formation

En présentiel

## Parcours pédagogique

Jour 1 :

- Accueil des stagiaires (café, thé)
- Présentation du formateur et des stagiaires
- Qu'est-ce que le Massage Thaï à l'huile?
- Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
- Matériels et tenues
- Ambiance, accueil et mise en place
- Les postures et gestes à adopter
- Protocole détaillé séquence par séquence
- Enchaînement pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme

Jour 2 :

- Protocole détaillé séquence par séquence
- Bilan et conseil après chaque séquence
- Mise en pratique du protocole complet
- Auto-évaluation stagiaire
- Bilan et conseils
- Evaluation des compétences
- Evaluation de satisfaction de l'action de formation

## Les + métier

---

Proposer à sa clientèle un Massage Thaï à l'huile, dynamique, rythmé et complet, permettant de travailler sur les tensions articulaires et

## Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

Sanction de fin de formation :

- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation après validation des compétences

## Modalités d'Accessibilité

Accès PMR



### Durée

**14.00** Heures

**2** Jours

### Effectif

Groupe de 10 stagiaires maximum



### Tarifs

**Inter (Par Stagiaire) :**

**300.00 € Net de taxe**

**Intra (Par Jour) :**

**Nous consulter**