

# MASSAGE A LA BOUGIE

M-BOUG

**Le Massage à la bougie est un massage nourrissant et réparateur enveloppant tout le corps d'une douce chaleur.**

## Objectifs

- Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage à la bougie.

## Public Concerné

Toute personne désireuse de se former au Massage à la bougie ;  
Également Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide.

## Pré Requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

## Méthodes et moyens pédagogiques

### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Enchaînement pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
- Révision et bilan après chaque séquence
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

### Moyens techniques et matériels :

- Support de cours électronique / Synthèse de protocole plastifiée
- Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
- Tables de massage

## Qualification Intervenant(e)(s)

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

## Type de formation

En présentiel

## Parcours pédagogique

### Jour 1 :

- Accueil des stagiaires (café, thé)
- Présentation du formateur et des stagiaires
- Qu'est-ce que le Massage à la bougie ?
- Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
- Matériels et tenues
- Ambiance, accueil et mise en place
- Les postures et gestes à adopter
- Protocole détaillé séquence par séquence
- Enchaînement pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme

### Jour 2 :

- Protocole détaillé séquence par séquence
- Bilan et conseils après chaque séquence
- Mise en pratique du protocole complet
- Auto-évaluation stagiaire
- Bilan et conseils
- Evaluation des compétences
- Evaluation de satisfaction de l'action de formation

## Les + métier

---

Proposer à sa clientèle un massage à la bougie nourrissant et réparateur afin de procurer une douce chaleur dans tout le corps.

### **Méthodes et modalités d'évaluation**

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

Sanction de fin de formation :

- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation après validation des compétences

### **Modalités d'Accessibilité**

Accès PMR

#### **Durée**

**14.00** Heures  
**2** Jours

#### **Effectif**

Groupe de 10 stagiaires maximum

#### **Tarifs**

**Inter (Par Stagiaire) : 300.00 € Net de taxe**  
**Intra (Par Jour) : Nous consulter**