

# RELAXATION LUDIQUE POUR ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP <sup>RLEH</sup>

La relaxation ludique pour enfant en situation de handicap est une méthode d'accompagnement de détente et de décontraction musculaire, basée sur des exercices et différentes techniques adaptées aux besoins et capacités de l'enfant afin d'améliorer son bien-être.

Formation en présentiel au Centre ou en visioconférence

## Objectifs

- Comprendre les besoins spécifiques de l'enfant en situation de handicap ;
- Assimiler l'intérêt des activités ludiques et de la relaxation dans le développement de l'enfant et plus particulièrement l'enfant en situation de handicap ;
- Acquérir les bases théoriques et pratiques de la relaxation Ludique adaptée à l'enfant en situation de handicap ;
- Détecter et appréhender les difficultés de l'enfant en situation de handicap au moyen de la relaxation ludique ;
- Utiliser les techniques enseignées pour soi-même et pour des enfants en situation de handicap ;
- Adapter sa pratique en fonction des problématiques rencontrées.

## Public Concerné

Professionnel de santé et d'éducation intervenant auprès d'enfants en situation de handicap

## Pré Requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis  
En cas de suivi de la formation en visioconférence, posséder un ordinateur équipé d'une connexion internet haut débit ainsi que d'une webcam et d'un micro

## Méthodes et moyens pédagogiques

### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Lectures de documents
- Mises en situation et jeux de rôle
- Études de cas
- Exercices individuels et en sous-groupes

### Moyens techniques et matériels :

- Support de cours électronique
- Paperboard / Vidéoprojecteur
- Kit pédagogique
- Formation pouvant être suivie en présentiel au Centre ou à distance en visioconférence avec partage d'écran, supports visuels et échanges instantanés de messages textuels et de fichiers

## Qualification Intervenant(e)s

Psychomotricienne Spécialisée Petite enfance - Enfance - Gériatrie

## Type de formation

## Parcours pédagogique

- L'intérêt des activités ludiques et de la relaxation dans le développement de l'enfant en situation de handicap :
  - Les besoins spécifiques de l'enfant (physiologique, sensori-moteur, cognitif, affectif, psycho-émotionnel, habiletés sociales, ...) dans les différentes phases de son développement (dépendance, découverte, ...)
  - L'univers du jeu (Les différents supports selon les phases de développement de l'enfant en situation de handicap)
  - L'intérêt de la relaxation dans le développement de l'enfant en situation de handicap sur les plans sensorimoteur (motricité globale et motricité fine), cognitif, psycho-affectif (notion de lien d'attachement), psycho-émotionnel (processus hormonal du bien-être), psycho-social
  - Le regard et le rôle des adultes (professionnels ou parents) à travers le jeu et les activités de relaxation ludique (Apprendre à détecter les besoins et ressentis de l'enfant, reformuler ce que l'enfant ne sait ou ne peut exprimer, repérer les déficiences physiques et mentales, mieux identifier les troubles du comportement)
- La relaxation ludique adaptée à l'enfant en situation de handicap :
  - Savoir se détendre grâce à la relaxation pour aider ensuite l'enfant
  - Les techniques de relaxation sous différents jeux adaptés à l'enfant en situation de handicap
  - L'utilisation des différents supports
  - Le déroulement d'une séance (ambiance, durée, ...)
- Les techniques de respiration pour apaiser l'enfant et libérer les tensions
- Les applications de la Relaxation ludique adaptée à l'enfant en situation de handicap :

FORMAQUIETUDE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 84380675438

FORMAQUIETUDE - 9 Avenue Paul Verlaine - 38100 GRENOBLE

Tél. : 04.76.22.80.43 - Fax : 0146524698 - Site internet : <https://www.formaquietude-rhonealpes.fr/> - e-mail : [contact@formaquietude.fr](mailto:contact@formaquietude.fr)

SASU au capital de 1 000 € - 834 029 266 R.C.S. Grenoble - Code NAF : 8559A - N° Siret : 834 029 266 00014

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84380675438 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

## Type de formation

Présentiel au Centre ou en visioconférence

Découvrir son corps, Se calmer Se concentrer, Libérer les tensions, Gérer les conflits, Soutenir l'attention, Atteindre des objectifs, Développer les habiletés motrices, Développer les habiletés sociales, Appréhender le monde grâce aux 5 sens, Renforcer sa confiance en soi, Développer ses aptitudes, Contre-balancer son handicap, Vaincre ses peurs, ses phobies, ses TOC, ses addictions, Respecter les règles

## Les + métier

Animer des séances de relaxation ludique adaptée à l'enfant en situation de handicap, dans un espace de détente et de bien-être, afin d'apaiser les tensions sur le plan physique et favoriser un retour au calme sur le plan psychique.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Exercices et mises en situation tout au long de la formation  
Evaluation des compétences en fin de formation (Mise en situation professionnelle / Etudes de cas)  
Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

## Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

### Durée

**21.00** Heures

**3** Jours

### Effectif

Groupe de 10 stagiaires maximum

### Tarifs

**Inter (Par Stagiaire) : 870.00 € Net de taxe**

**Intra (Par Jour) : Nous consulter**